

**Prowadzę warsztaty kulinarne dotyczące:**

- zasad odżywiania
- podstaw prawidłowego żywienia
- komponowania zdrowych posiłków
- żywienia sportowców
- diet wykluczeniowych
- diet roślinnych – wegańskich i wegetariańskich
- diet bezglutenowych
- programowania żywieniowego niemowląt
- rozszerzania diety dziecka
- żywienia osób starszych

W trakcie warsztatów zapewniam przekazanie wiedzy popartej badaniami naukowymi. Zrozumiałe dla wszystkich słownictwo, ogromną dawkę humoru i wspaniałej zabawy.

**Warsztaty kulinarne są ofertą dla:**

- restauracji
- kawiarni
- lokali gastronomicznych
- przedszkoli
- szkół podstawowych i ponadpodstawowych
- integracyjnych spotkań pracowniczych
- akademii sportowych
- szkół mistrzostwa sportowego

**CENA:** ustalana indywidualnie

**Jeżeli masz pytania dotyczące mojej oferty zapraszam do kontaktu:**

- s.maksym@bodyidea.pl
- 698 -745 -786
- www.bodyidea.pl

Body Idea Dietetyka Przyszłości

Dietetyk  
Sylwia Maksym